

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**

drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc  
dr. Jurgen van Teeffelen

**VASTE MEDEWERKER**

drs. Erik Hein

**ADRES**

*Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon +31 (0)172 230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl

**SOCIALE MEDIA**

facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht

**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2026 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**

€ 74,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 84,-, rest van de wereld € 104,-.  
Studentenkorting: € 24,- per jaar, mits bij aanmelding kopie collegekaart wordt meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen korting, zie onze website voor meer informatie.

**OVERNAME ARTIKELEN**

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

# Erfgoed

Sporten die nog niet tot ons nationale erfgoed behoren, krijgen welbeschouwd maar eens in de vier jaar een echte kans om daar verandering in te brengen. EK's en vooral WK's zijn hoogtepunten voor kenners, maar het grote publiek slaat alleen aan als er Olympische medailles op het spel staan.

Onder leiding van pionier Jeroen Otter (en op de achtergrond ook Wilf O'Reilly) kregen Sjinkie, Suzanne en de vrouwen van het relayteam tijdens de Spelen van 2014, 2018 en 2022 al in toenemende mate een voet tussen de deur. Maar het systeem moest onder leiding van Niels Kerstholt nog verder rijpen en worden uitgebouwd om in Milaan de grote doorbraak te kunnen realiseren. Er is nu geen twijfel meer mogelijk: Nederland heeft er, naast het langebaanschaatsen, een tweede volwassen Olympische wintersport bij, waar ook de gewone Nederlander trots op is (en verstand van heeft, uiteraard). Met als pluspunten de aanstekelijke saamhorigheid die het team in Milaan tentoonspreidde en natuurlijk de broederliefde tussen twee Friezen met een Canadees accent die schreeuwt om een filmscenario.

Ergens halverwege de Spelen was het al een uitgemaakte zaak dat er een shorttracker op de cover van dit nummer zou komen te staan. Maar wie het moest worden, dat wist ik pas op 20 februari. Met zijn onvoorstelbare oogst van drie keer goud en een keer brons komt die eer toe aan Jens van 't Wout. Als individu, maar vooral ook als kopman van een team dat ons land twee weken trots maakte.

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Motorisch leren: wat is wijsheid?</b> In gesprek met internationale experts <b>Erik Hein</b>	2
<b>Tegengaan van prestatieverlies bij duursport in de hitte</b> <b>Hein Daanen</b>	10
<b>Fabian Holland</b> Levend bewijs van een actieve groei mindset <b>Bart Heuvingh</b>	14
<b>Trainingsmonitoring is zo makkelijk nog niet</b> Een voorbeeld uit het shorttrackschaatsen <b>Inge Smallegange, Dick van Dijk, Berber van den Berg, Manon Kroeze &amp; Ruby Otter</b>	20
<b>Blessurepreventie op het hockeyveld</b> Onderzoek naar de effectiviteit van de Join(t)Forces warming-up <b>Mariska van Gils</b>	24
<b>Monitoren voor goud</b> Coaches van topduursporters delen visies <b>Wouter Timmerman</b>	30
<b>Prestatiegedrag in de topsport</b> Eerste ervaringen met een praktische leerlijn <b>Ilse Mensink &amp; Jan van Norel</b>	34
<b>Keeperscongres kijkt over grenzen heen</b> Volop kansen voor doorontwikkeling <b>Hanno van der Loo</b>	38

Foto cover: Rob Pauel  
Het volgende nummer van *Sportgericht* (2/2026) zal volgens de huidige planning verschijnen op 23 april 2026.