

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc  
dr. Jurgen van Teeffelen**VASTE MEDEWERKERS**dr. Bas Van Hooren, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum †**ADRES***Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon +31 (0)172 230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl**SOCIALE MEDIA**facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&amp;Design, Boskoop

© 2024 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**€ 70,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 80,-, rest van de wereld € 100,-.  
Studentenkorting: € 20,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.**OVERNAME ARTIKELEN**Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Jubeljaar?

Vlak voordat ik dit voorwoord ga schrijven sla ik de *Volkskrant* open. Onder de titel 'Jubeljaar' neemt Erik van Lakerveld het sportjaar 2024 onder de loep. Het jaar waarin TeamNL een ongekend knappe zevende plaats behaalde in het Olympische medailleklassement. Het jaar van Harrie Lavreysen, Sifan Hassan en die talrijke andere sporters die ons zo enorm hebben laten genieten van hun prestaties en ons misschien ook wel een beetje trots maakten op wat dat kleine landje aan de Noordzee allemaal vermag. Het interview met Frans van Dijk, waarvan u in dit nummer het tweede deel aantreft, geeft hier de nodige achtergronden bij.

De waarde van sport reikt echter veel verder dan het Olympische klassement. Het plezier, de sociale cohesie en de gezondheidswinst die de sport op lager niveau te bieden heeft, zijn voor het leven van alledag uiteindelijk veel belangrijker dan de incidentele hoogtepunten die de topsport ons biedt. Dat is wat mij betreft overigens geen reden om onze topsportambities naar beneden bij te stellen. Maar zijn deze houdbaar als de basis van de Nederlandse sport, waaronder de unieke verenigingsstructuur, verder wordt aangetast? Dat gevaar is vanwege afnemende landelijke en gemeentelijke geldstromen levensgroot aanwezig. Dat een verhoging van het BTW-tarief van 9% naar 21% na veel gesoebat voorlopig van tafel ging, was goed nieuws. Maar de wind die deze maatregel meebracht, ademt een enorme ontkenning van de waarde van sport en spel. En deze tegenwind is bepaald nog niet gaan liggen.

Een jubeljaar met een dreigende ondertoon dus, dat 2024. Op naar 2025! Laten we met z'n allen een beetje 'terugblazen' en er het beste van maken.

Hanno van der Loo

hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Twee decennia in de haarvaten van de Nederlandse topsport</b> Frans van Dijk zwaait af als prestatie-manager bij NOC*NSF (deel 2) <b>Hanno van der Loo</b>	2
<b>Peter Heerschop: 'Je wordt meer mens door te spelen'</b> Masters of Movement blijven zich ontwikkelen <b>Géraldine Deberdt</b>	7
<b>Het gaat om het spelletje!</b> Mentaal sterk met serious gaming (deel 2) <b>Wouter Keuning &amp; Berber van den Berg</b>	10
<b>Wielrennen</b> Vreemde eend in de sportbijt <b>Jacob Wijnstra</b>	14
<b>Apenkooien</b>	20
<b>Mindfulness aandachtstraining in de sport en de frontlinie (deel 1)</b> <b>Erik Hein</b>	22
<b>Bewegen, sporten en werken met een totale knieprothese</b> Deel 2: Terugkeer naar ADL, sport en werk <b>Anke Kornuijt, Walter van der Weegen, Yvonne van Zaanen &amp; Rogier van Drumpt</b>	28
<b>Uitdagende bewegingsomgevingen stimuleren variatie en creativiteit</b> <b>Geert Savelsbergh, Tom de Jooide, Jonne van Kooij &amp; Zico van Zanten</b>	34
<b>De coach als manager van herstel</b> Jaarcongres Wetenschap voor de Sportpraktijk <b>Jurgen van Teeffelen</b>	38

Foto cover: Rob Pauel

Het volgende nummer van *Sportgericht* (1/2025) verschijnt op 20 februari 2025.