

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc  
dr. Jurgen van Teeffelen**VASTE MEDEWERKERS**dr. Bas Van Hooren, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum †**ADRES***Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon +31 (0)172 230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl**SOCIALE MEDIA**facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&amp;Design, Boskoop

© 2024 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**€ 70,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 80,-, rest van de wereld € 100,-.  
Studentenkorting: € 20,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.**OVERNAME ARTIKELEN**Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Palet

Waar zal ik over schrijven? Meestal heeft zich al een idee aangediend tijdens de eindredactie en opmaak van alle artikelen, maar deze keer nog niet. Ter inspiratie pak ik de inhoudsopgave van dit nummer erbij en dan maakt een licht gevoel van trots zich van mij meester. Zo'n mooi afwisselend palet aan onderwerpen, zo'n mooie lijst van auteurs die hun kennis en inzichten met een ieder willen delen. Samen hebben we het weer gefikt!

Het maken van een vakblad kost best het nodige zweet. Dan helpt het om te merken dat de waardering voor *Sportgericht* zeer hoog blijft, ook in deze tijd van ontleding. We blijken fans te hebben op invloedrijke posities, waardoor we in de afgelopen weken twee mooie samenwerkingen hebben kunnen realiseren. Zo hebben we ervoor gezorgd dat alle studenten die in Nederland een masteropleiding sportfysiotherapie volgen het blad vanaf nu laagdrempelig kunnen lezen. Daarnaast zal een grote groep coaches die actief is in de topsportprogramma's van TeamNL het blad voortaan iedere twee maanden toegestuurd krijgen.

Houdt onze ambitie daarmee op? Uiteraard niet! Hoe meer specialisten in beweging we weten te bereiken, des te beter. U hebt vast ook wel zo'n (vaak jonge) collega die het blad nog niet kent en dus niet weet wat hij of zij mist. Een beetje mond-tot-mondreclame, met dit mooie nummer in de hand, kan in zo'n geval wonderen doen. Kan ik op u rekenen?

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Het gaat om het spelletje!</b> Mentaal sterk met serious gaming (deel 1) <b>Wouter Keuning &amp; Berber van den Berg</b>	2
<b>Aanhoudende pijn bij sporters als uitdaging</b> Deel 1: Omgaan met blessures en optimaal herstel voor langdurig succes <b>Robert van der Noord &amp; Jessica Jager</b>	8
<b>Twee decennia in de haarvaten van de Nederlandse topsport</b> Frans van Dijk zwaait af als prestatie-manager bij NOC*NSF (deel 1) <b>Hanno van der Loo</b>	12
<b>Symposium Netwerk Teaching Games</b> <b>Gwen Weeldenburg</b>	17
<b>Waarom subjectieve data nuttig zijn</b> <b>Kobe Houtmeyers, Filip Staes, Styn Vereecken, Wouter Timmerman &amp; Arne Jaspers</b>	20
<b>Aantoonbaar bekwaam als trainer-coach</b> Wat betekent dat? <b>Irene Faber &amp; Nicolette Schipper-Van Veldhoven</b>	24
<b>Optimale preventie van hamstringblessures door focus op individuele spieren</b> <b>Joep Suskens</b>	30
<b>(H)erkenning, selectie en ontwikkeling van talent in het wielrennen</b> De resultaten van CyclingClassNL <b>Martin Truijens</b>	36
<b>Jos de Koning: 'Een uitvinding is pas een innovatie als hij wordt toegepast'</b> Masters of Movement brengen zichzelf uit evenwicht <b>Hanno van der Loo</b>	41
<b>Bewegingsarmoede bij kinderen vraagt om actie</b> Deel 3: Het belang van (risicovol) spelen, loose parts en variatie van bewegen <b>Bart Poot &amp; Leendert van Gaalen</b>	44

Foto cover: Rob Pauel

Het volgende nummer van *Sportgericht* (6/2024) verschijnt op 19 december 2024.