

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc  
dr. Jurgen van Teeffelen**VASTE MEDEWERKERS**dr. Bas Van Hooren, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum**ADRES***Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon +31 (0)172 230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl**SOCIALE MEDIA**facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&amp;Design, Boskoop

© 2024 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**€ 70,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 80,-, rest van de wereld € 100,-.  
Studentenkorting: € 20,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.**OVERNAME ARTIKELEN**Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Jacques

Het ligt voor de hand op deze plaats aandacht te besteden aan de Olympische en Paralympische prestaties van Sifan, Harry, Femke, Jetze en Fleur en al die andere topsporters waar we de afgelopen weken met enorm veel plezier en toch ook wel een beetje trots naar gekeken hebben. Totdat ik, kort voordat dit nummer bij de drukker moet zijn, het trieste bericht ontvang dat onze vaste medewerker Jacques van Rossum na een kort ziekbed is overleden. Mijn wereld komt tot stilstand en sportieve topprestaties doen er op zo'n moment even niet toe.

Ik leerde Jacques eind jaren tachtig kennen als onderzoeker en docent aan de faculteit waar ik studeerde. Later heb ik meerdere keren met hem samengewerkt in onderzoeksprojecten die onder meer gingen over talentontwikkeling en drop-out en over de rol van ouders in de sport. Op het laatste onderwerp was Jacques echt een pionier.

Onze samenwerking was echter het intensiefst binnen *Sportgericht* verband. Jacques schreef in de loop der jaren tientallen artikelen, wat hem de titel vaste medewerker opleverde. De laatste jaren werden zijn bijdragen als auteur schaars, maar als kritisch volger, aanjager achter de schermen en enthousiast ambassadeur speelde hij nog steeds een belangrijke rol.

In een later nummer wil ik uitgebreider terugkomen op de bijdrage die Jacques heeft geleverd aan ons mooie vakblad. Daarvoor ontbreekt het me nu aan tijd en plaats. Maar dit kleine monument voor een gedreven sportonderzoeker en dierbaar mens wilde ik toch alvast oprichten.

Rust zacht, Jacques.

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Ontwikkelgerichtheid in het brein</b> Neuropsychologische mechanismen achter een groeimindset <b>Bart Heuvingh &amp; Helen Jacobs</b>	2
<b>Hoe belangrijk vinden coaches fysieke training en periodisering?</b> <b>Jurgen van Teeffelen</b>	10
<b>Bewegingsarmoede bij kinderen vraagt om actie</b> Deel 2: Het belang van fysieke geletterdheid en multisport <b>Bart Poot &amp; Leendert van Gaalen</b>	15
<b>De tactische ademhaling</b> Van de special forces naar het sportveld <b>Erik Hein</b>	20
<b>Apenkooien</b>	28
<b>Efficiënt ventileren tijdens het sporten</b> Een adembenemend vraagstuk <b>Erik Hulzebos, Johannes Noordstar &amp; Tim Takken</b>	32
<b>Françoise van Dijk, paralympisch fysiotherapeut: 'Denk in mogelijkheden, niet in beperkingen!'</b> <b>Amber Hulleman</b>	38
<b>Hands-on en hands-off</b> Een visie op flexiemobilisatie tijdens knierevalidatie <b>Niels Langens</b>	41
<b>Bewegen, sporten en werken met een totale knieprothese</b> Deel 1: Van operatie tot revalidatie <b>Anke Kornuit, Walter van der Weegen &amp; Rogier van Drumpt</b>	44

Foto cover: Rob Pauel

Het volgende nummer van *Sportgericht* (5/2024) verschijnt op 24 oktober 2024.