

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc  
dr. Jurgen van Teeffelen**VASTE MEDEWERKERS**dr. Bas Van Hooren, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum**ADRES***Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon +31 (0)172 230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl**SOCIALE MEDIA**facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&amp;Design, Boskoop

© 2024 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**€ 70,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 80,-, rest van de wereld € 100,-.  
Studentenkorting: € 20,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.**OVERNAME ARTIKELEN**Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Team

Over een maand beginnen in Parijs de Olympische Spelen. Nog steeds zijn allerlei sporters bezig zich voor dit evenement te kwalificeren. Daarbij heb ik de afgelopen weken vooral genoten van de volleybalvrouwen, die zich op zondag 16 juni in alle vroegte (rond 5:00 uur Nederlandse tijd) zeker wisten van een ticket door in de Volleybal Nations League de eerst set tegen Zuid-Korea te winnen. Dit was voldoende nadat de dag ervoor het allesbeslissende duel met directe concurrent Canada in een overtuigende 3-0 zege was geëindigd.

Volleybal is wat mij betreft de ultieme teamsport, waarin winst echt alleen door samenwerking mogelijk is. Een voetbal- of hockeywedstrijd kan beslist worden door een bevestiging van een individu, maar in een sport waarin je minimaal 75 punten moet scoren om de wedstrijd te kunnen winnen, is zo'n individuele actie maar een druppeltje op de gloeiende plaat, dat bovendien slechts kon ontstaan door de voorbereidende werkzaamheden van de rest van het team.

Natuurlijk kent ook het internationale volleybal sterspelers die het op de beslissende momenten voor het team moeten doen. Maar het geheim van de Nederlandse vrouwen lijkt nu juist te zijn dat die sterspeler ontbreekt. Steeds pakt andere speelsters de hoofdrol. Heel leuk om naar te kijken en voor tegenstanders lastig om zich tactisch op voor te bereiden. Ik ben heel benieuwd of dit groeiende team in Parijs al voor een verrassing kan gaan zorgen, of dat we daar toch nog iets langer op moeten wachten.

Voor nu veel leesplezier gewenst en voor straks veel kijkplezier, live in Parijs of thuis voor de buis.

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>(H)erkenning, selectie en ontwikkeling van talent in het wielrennen</b> Het model van CyclingClassNL <b>Martin Truijens</b>	2
<b>'Herhalen zonder te herhalen'</b> Nationaal Coach Platform over effectief trainen en leren <b>Peter J. Beek</b>	8
<b>Help, ik ben overtraint!</b> <b>Luk Buyse, Justin Carrard, Romain Meeusen &amp; Bart Roelands</b>	14
<b>Complexe kniebandreconstructies</b> Aanpassingen in de eerste maanden van de revalidatie zijn noodzakelijk <b>Niels Langens</b>	20
<b>Bewegingsarmoede bij kinderen vraagt om actie</b> Deel 1: Brede motorische ontwikkeling is essentieel <b>Bart Poot</b>	24
<b>De trainer in een AI-gedomineerde wereld</b> Positie op losse schroeven? <b>Germen van Heuveln</b>	28
<b>Stimuleren van het motorische aanpassingsvermogen door impliciete variatie</b> <b>Robin Wormhoudt, Jan Kasper, René Wormhoudt &amp; Geert Savelsbergh</b>	32
<b>Oog voor het individu tijdens inspanning in de hitte</b> <b>Puck Alkemade</b>	38
<b>Joe Baker: 'Talentontwikkeling is een ondoordachte selffulfilling prophecy'</b> Masters of Movement ontwikkelen zich met plezier <b>Hanno van der Loo</b>	43
<b>Herhaald sprinten met minder zuurstof</b> Stand van zaken en praktische toepassing <b>Nikki Kolman</b>	46

Foto cover: Rob Pauel

Het volgende nummer van *Sportgericht* (4/2024) verschijnt op 22 augustus 2024.