

HOOFD- EN EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

REDACTIEdrs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln
Amber Hulleman MSc
dr. Jurgen van Teeffelen**VASTE MEDEWERKERS**Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum**ADRES***Sportgericht*
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon +31 (0)172 230681
sportgericht@xs4all.nl
<https://sport-gericht.nl>**SOCIALE MEDIA**facebook.com/Sportgericht
twitter.com/SportGericht
instagram.com/sportgericht**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

VORMGEVING

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2024 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJZEN€ 70,- (Nederland) voor 6 nummers,
incl. 9% BTW en verzendkosten.
Europa € 80,-, rest van de wereld € 100,-.
Studentenkorting: € 20,- per jaar, mits
bij aanmelding kopie collegekaart wordt
meegestuurd.
Leden van diverse organisaties krijgen
korting, zie onze website voor meer
informatie.**OVERNAME ARTIKELEN**Het overnemen en vermenigvuldigen
van artikelen is slechts geoorloofd
na schriftelijke toestemming van de
uitgever.Auteurs vrijwaren de uitgever voor
eventuele claims van derden vanwege
gepubliceerde bijdragen in de vorm van
artikelen, foto's of ander illustratie-
materiaal.

Marathon

Sport blijft onvoorspelbaar. Waar velen op zondag 14 april een volgende klassiekerzege van Mathieu van der Poel in het Limburgse heuvelland hadden verwacht, eiste Abdi Nageeye die dag de meeste aandacht op met een soevereine zege in de Rotterdam Marathon. Een veelbelovende overwinning ook, omdat er nog veel meer in het vat leek te zitten. Stilletjes hoop ik achteraf te kunnen vaststellen dat de Olympisch kampioen van Parijs de cover van dit nummer siert.

Ik volgde de marathon sowieso al met meer dan normale belangstelling, want onder de deelnemers waren ook onze redactieleden Amber Hulleman en Jurgen van Teeffelen. Allebei haalden ze heelhuids de finish. Proficiat! Ook auteurs Bart van Trigt en Sibren Lochs liepen mee. Bart finishte in een hele mooie tijd (2:28:37) en Sibren liep een deel van de race mee als test voor de marathon van Enschede.

Intussen was een van onze andere auteurs bezig met zijn eigen marathon. Terwijl hij zijn handen al vol had aan het coördineren van een Nationaal Coach Platform (NOC*NSF) over hetzelfde onderwerp, schreef prof. Peter Beek namelijk al weer het negende deel van zijn reeks over motorisch leren. Hij nadert hiermee de finish van dit project, maar we weten allemaal dat de race juist dan het zwaarst is. Toch is het hem weer gelukt, noest doorwerkend tot op de streep. Veel dank daarvoor, Peter! En natuurlijk ook dank aan onze andere auteurs die zich eveneens in het zweet werkten om u van informatie te voorzien.

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

Motorisch leren, een update Deel 9: Het Challenge Point Framework Peter J. Beek	2
Blijven dromen van die WK finale! Vroeg starten in een professionele voetbalacademie is geen noodzaak Germen van Heuveln, Sebastiaan Platvoet, Jos van Dijk, Tom Stevens & Mark de Niet	10
Multiligamenteair knieletsel Voorbeeld van een complexe revalidatie Ruben Zuidema & Rick Even	14
Voordelen van trainen in de 'grijze zone' Een kijkje in de praktijk van de Noorse methode en de Keniaanse school Sibren Lochs	20
Kijkgedrag in dynamische sportsituaties Bente van Dijk	26
Edwin Goedhart: 'Als je het protocol volgt, scoor je altijd een zes' Masters of Movement willen knikkende knieën terugdringen Hanno van der Loo	29
Blessurepreventie bij bovenhandse sporten Kunnen sensoren hierbij helpen? Bart van Trigt	32
Voetbalmedisch symposium 2024 Praktische wetenschap aan de bal Daan den Braber	38

Foto cover: Rob Pauel

Het volgende nummer van *Sportgericht* (3/2024) verschijnt op 20 juni 2024.