

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**

drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
Amber Hulleman MSc

**VASTE MEDEWERKERS**

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum, dr. Jurgen  
van Teeffelen

**ADRES**

*Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon 0172-230681  
sportgericht@xs4all.nl  
https://sport-gericht.nl

**SOCIALE MEDIA**

facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht

**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2022 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**

€ 65,- (Nederland) voor 6 nummers,  
incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 75,-, rest van de wereld € 95,-.  
Studentenkorting: € 15,- per jaar, mits  
bij aanmelding kopie collegekaart wordt  
meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen  
korting, zie onze website voor meer  
informatie.

**OVERNAME ARTIKELEN**

Het overnemen en vermenigvuldigen  
van artikelen is slechts geoorloofd  
na schriftelijke toestemming van de  
uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor  
eventuele claims van derden vanwege  
gepubliceerde bijdragen in de vorm van  
artikelen, foto's of ander illustratie-  
materiaal.

# Cue

Het is te verleidelijk om op deze plek over strafschoppen te beginnen, ook al ken ik mijn beperkingen. Weliswaar heb ik ruime ervaring met presteren onder druk (sterker nog, ik ben er nu mee bezig, want de deadline van de drukker nadert razendsnel), maar een strafschop nemen in een kolkend stadion, dat heb ik nooit aan den lijve ondervonden. Ik heb namelijk alleen competitief voetbal in het schoolelftal. Dus in de pikorde van 17 miljoen bondscoaches sta ik stijf in het rechter rijtje.

Maar goed. In de aanloop naar het WK ging het er steeds vaker over. Deze keer had Oranje zich *wetenschappelijk* voorbereid op de penaltyreeksen die zich in de knock-out fase zouden kunnen voordoen. Dat wekte natuurlijk mijn belangstelling. Eenmaal in de kwartfinale zag het er heel lang naar uit dat alle moeite voor niets was geweest. De strafschopstip raakte steeds verder uit zicht, totdat Wout Weghorst de ganse natie op onvergetelijke wijze verlostte en een verlenging afdwong. Waarom het ingezette offensief daarin niet meteen werd doorgezet, begreep ik niet. Was Oranje er misschien zo van overtuigd dat de Wet van Murphy hen de overwinning zou gaan schenken, dat men *zin* had in die penalty's?

Enfin, u kent de afloop. Die eerste twee Nederlandse strafschoppen leken mij niet eens zo slecht genomen, maar de Argentijnse keeper koos twee keer de goede hoek. Op de gok? Of had hij uit de aanlopen van Van Dijk en Berghuis toch een essentiële *cue* weten op te pikken? Daar is best wat wetenschappelijks over te zeggen. Maar dat weten ze bij Oranje natuurlijk ook. Mag ik aannemen? Toch??

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Motorisch leren, een update</b> Deel 2: Externe focus van aandacht <b>Peter J. Beek</b>	2
<b>Jeroen Otter: onorthodox succesvol</b> Deel 1: Een veelzijdige sportjeugd als basis <b>Jurgen van Teeffelen &amp; Hanno van der Loo</b>	8
<b>De sleutel voor 'talent'?</b> Monitoring van mentale en cognitieve vaardigheden door het oog van de coach <b>Sebastiaan Platvoet, Mark de Niet, Dominique Schasfoort &amp; Marije Elferink-Gemser</b>	13
<b>Grensoverschrijdend gedrag in de sport</b> Hoe kun je als omstander helpen? <b>Janiek van Vlijmen</b>	18
<b>De rol van genen bij topprestaties, blessures en talentherkenning</b> <b>Nikki Kolman</b>	24
<b>Bewegingspatronen van handbalsters tijdens een sportspecifieke veldtest</b> Een ecologische benadering <b>Lisette Bouwmeester, Ina Janssen en Anne Benjaminse</b>	28
<b>Via return to participation naar return to performance in de amateursport (deel 1)</b> <b>Peter Eppinga</b>	34
<b>Een tweede voorste kruisbandruptuur door bewegingsangst</b> <b>Sanne de Baas</b>	38
<b>De rol van data bij de samenstelling van de nationale turnteams</b> <b>Maurice Aarts, Roel Bron &amp; Jeroen van Leeuwen</b>	42

Foto cover: Orange Pictures  
Het volgende nummer van *Sportgericht* (1/2023) verschijnt op 23 februari 2023.