

HOOFD- EN EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst,
drs. Germen van Heuveln

VASTE MEDEWERKERS

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum, dr. Jurgen
van Teeffelen

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
sportgericht@xs4all.nl
https://sport-gericht.nl

SOCIALE MEDIA

facebook.com/Sportgericht
twitter.com/SportGericht
instagram.com/sportgericht

DRUK

Zalsman BV, Zwolle

VORMGEVING

Van Eck Tekst&Design, Boskoop

© 2022 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJZEN

€ 65,- (Nederland) voor 6 nummers,
incl. 9% BTW en verzendkosten.
Europa € 75,-, rest van de wereld € 95,-.
Studentenkorting: € 15,- per jaar, mits
bij aanmelding kopie collegekaart wordt
meegestuurd.
Leden van diverse organisaties krijgen
korting, zie onze website voor meer
informatie.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen
van artikelen is slechts geoorloofd
na schriftelijke toestemming van de
uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor
eventuele claims van derden vanwege
gepubliceerde bijdragen in de vorm van
artikelen, foto's of ander illustratie-
materiaal.

Icoon

Sommige mensen noemen sporters die bijzondere prestaties leveren 'helden'. Ik vind dat altijd wat ongepast. Als je je eigen leven in de waagschaal stelt om dat van een ander te redden, dan ben je een held. Niet als je uitblinkt in de belangrijkste bijzaak ter wereld. 'Kanjers' dan (met dank aan Erica Terpstra)? Mwah, die benaming raakt bij mij ook niet echt de juiste snaar.

Maar hoe noem je zo iemand dan, die zijn of haar sport zowel belichaamt als overstijgt? Hoe noem je een absolute kampioen die verder denkt dan het eigen belang en de sport naar een hogere dimensie weet te brengen? Ik kom dan uit bij 'icoon'. Ook een cliché, ik geef het toe, maar we begrijpen elkaar meteen.

In de Nederlandse sport worden de topprestaties meer en meer geleverd door vrouwen. Zomaar een paar namen die me uit de voorbije weken te binnen schieten: Femke Bol, Sarina Wiegman, Marrit Steenbergen, Karolien Florijn en natuurlijk Annemiek van Vleuten. Zij mocht in de eerste Tour de France Femmes de laatste gele trui aantrekken. Maar de titel 'icoon' gaat wat mij betreft naar de vrouw die ook het geel droeg en uiteindelijk finishte in het groen.

Een aantal jaren geleden leek haar magistrale carrière misschien wel voorbij door blessures en overtraining, maar gelukkig bleek ze haar streken niet verloren te hebben en keerde ze terug op het allerhoogste niveau. Haar palmares en haar inspanningen om het vrouwenwielrennen te professionaliseren, inclusief een eigen Tour de France, geven haar de iconische status. Chapeau, Marianne Vos!

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

De constraints-led approach kritisch beschouwd	
Deel 1: Wat is 'taak' en wat is 'omgeving'?	2
Frans Bosch	
Patellofemorale pijn bij de adolescente sporter	
Deel 1: Diagnosticeren door in de beweegketen te redeneren	6
Nicky van Melick	
De veelzijdige rol van lactaat tijdens inspanning	10
Jurgen van Teeffelen	
Het brein van de jonge (team-)sporter	
Deel 2: Ontwikkeling van spelinzicht	14
Silke de Waelle	
Spelersporters zuiniger en sneller laten lopen	
Deel 3: techniekanalyse met de kinogrammethode	17
Timo Beemster	
Bewegingsanalyse in vijf stappen	
Toepasbaar in fysiotherapie, bewegingsonderwijs en sport	22
Roos Hanemaaijer-Slottje & Theo de Groot	
Fysieke activiteit als therapie voor mensen met Parkinson	
Preventie, behandeling en revalidatie	29
Lars Bouten, Sabine Schootemeijer en Bastiaan R. Bloem	
Hoptesten na een VKB-reconstructie	
Welke invloed heeft vermoeidheid?	34
Jeffrey Spee, Bart van Baardwijk, Roderik Möller, Hidde Flokstra & Rick Even	
Hoe wordt Nederland wereldkampioen voetbal in 2030?	
Op zoek naar de fysieke eisen van de toekomst	36
Germen van Heuveln	
Perceptie en reactie in de sport	
Deel 2: Breinaanpassingen na ligamenteair letsel en implicaties voor revalidatie en return to sport	42
Alexandre Maricot, Bruno Tassignon & Jo Verschueren	

Foto cover: Orange Pictures / Dick Soepenber
Het volgende nummer van *Sportgericht* (5/2022) verschijnt op 20 oktober 2022.