

**HOOFD- EN EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**

drs. Jorrit Rehorst,  
drs. Germen van Heuveln

**VASTE MEDEWERKERS**

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum

**ADRES**

*Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon 0172-230681  
sportgericht@xs4all.nl  
www.sport-gericht.nl

**SOCIALE MEDIA**

facebook.com/Sportgericht  
twitter.com/SportGericht  
instagram.com/sportgericht

**DRUK**

Zalsman BV, Zwolle

**VORMGEVING**

Impressio Communicatie, Boskoop

© 2019 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJZEN**

€61,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. 9% BTW en verzendkosten.  
Europa € 71,-, rest van de wereld € 91,-.  
Studentenkorting: € 12,- per jaar, mits bij aanmelding kopie collegekaart wordt meegestuurd.  
Leden van diverse organisaties krijgen korting, zie onze website voor meer informatie.

**OVERNAME ARTIKELEN**

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

# Jasje

In sommige sporten is het een prachtige traditie: als een speler die heel veel voor de club betekend heeft met pensioen gaat, wordt zijn shirt in de nok van het stadion gehesen en wordt zijn rugnummer nooit meer aan een andere speler gegeven. Met dit beeld in ons achterhoofd hebben we kort geleden afscheid genomen van onze noeste opmaakster Anneke van de Koppel. Zij ontwierp in 2007 een nieuwe vormgeving voor *Sportgericht* en goot sindsdien maar liefst 71 nummers in het inmiddels zeer vertrouwde jasje. Af en toe werd het een klein beetje vermaakt en vorig jaar kreeg het van binnen meer kleur, maar steeds bleef het herkenbaar als 'het jasje van Anneke'. Nu hijsen we het symbolisch naar het dak van ons geheugen. Dank voor de uiterst prettige samenwerking Anneke, het ga je goed!

Het oude jasje hing nog niet in de nok of er diende zich een nieuwe 'kleermaker' aan. Wij zochten een toekomstbestendige frisse nieuwe outfit, die echter wel als *Sportgericht* herkenbaar zou moeten blijven. Een eerste schets wist ons al snel te overtuigen en na wat kleine bijstellingen werden we het eens. Zie hier het resultaat.

De parallel met sport dringt zich op: ook al loopt alles soepel en is iedereen tevreden, dan nog is het nodig, maar vooral ook heel erg leuk, om je te blijven ontwikkelen. Ik wens u veel kijk-, lees- en leerplezier!

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Disbalans in spier- en peeskracht.</b> Een oorzaak van peesblessures?, <b>Bas Van Hooren</b>	2
<b>Mindset en talentontwikkeling.</b> Deel 1: 'Talent is pas meetbaar na je carrière', <b>Bart Heuvingh</b>	8
<b>Project werelduurrecord wielrennen.</b> De aanpak van 'team Beukeboom', <b>Jurgen van Teeffelen</b>	12
<b>Ademspiertraining: een introductie, Karin Valkenst</b>	16
<b>Internationaal mannenvolleybal anno 2018.</b> Trends en benchmarks, <b>Arne Hendriks</b>	19
<b>Apenkooien</b>	24
<b>Sport en bewegen bij multiple sclerose.</b> Deel 2: Sportzorgadvies is maatwerk!, <b>Pieteke van Weperen, Frank Backx &amp; Bionka Huisstede</b>	27
<b>Elf gedachten bij 'Een pedagogisch sportklimaat', Erik Hein</b>	30
<b>Is differentieel leren effectief?, Bas Van Hooren</b>	34
<b>Wel of niet de mentale druk verhogen?</b> De ideale wedstrijdvoorbereiding voor handboogschutters, <b>Claire van Dijck</b>	36
<b>What's in a game?</b> Symposium over datagebruik in de sport, <b>Jurgen van Teeffelen</b>	40
<b>Achillestendinopathie.</b> Deel III: behandeling, <b>Bas Habets, Bionka Huisstede &amp; Robert van Cingel</b>	42

Foto cover: Keshun Sherrill - guard van New Heroes Basketball Den Bosch - passeert zijn directe tegenstander in een oefenwedstrijd tegen MLP Heidelberg. Fotograaf: Maurice Aarts.

Het volgende nummer van *Sportgericht* (2/2019) verschijnt op 25 april 2019.