

HOOFDREDACTEUR

drs. Hanno van der Loo

REDACTIE

drs. Jorrit Rehorst
drs. Germen van Heuveln

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,
dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht
Julianastraat 73
2771 EB Boskoop
Telefoon 0172-230681
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

TWITTER

@SportGericht

DRIUK

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2018 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€59,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €69,-.
Voor studenten €47,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €57,-.
Europa €69,-, daarbuiten €89,-.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Ideeënbus

Het is een cliché, maar het laatste nummer van een jaargang noopt toch altijd tot extra terug- en vooruitkijken. Je kunt het je bijvoorbeeld al bijna niet meer voorstellen, maar de jaargang 2018 was de eerste die volledig in kleur verscheen. Een wellicht late, maar bovenal mooie stap vooruit, die onze auteurs extra mogelijkheden bood en de lezerservaring aangenamer maakte. Het zal er vast aan hebben bijgedragen dat de betaalde oplage van *Sportgericht* ook in 2018, tegen de algemene maatschappelijke trends in, weer licht is gestegen.

Nu is de vorm belangrijk (vraag dat maar aan een sporter), maar de inhoud is voor ons nog iets belangrijker. Zijn we met *Sportgericht* inhoudelijk op de goede weg? Wat kan er beter? Hoe kunnen we optimaal aansluiten bij de behoeften van onze lezers? We hebben ons DNA scherp op het netvlies: praktisch relevant, degelijk onderbouwd, toegankelijk en vernieuwend willen we zijn. Slagen we daar steeds in? Of laten we kansen liggen?

Vergis ik me, of kwam je vroeger in sportkantines (en op andere plekken) vaker zogeheten ideeënbussen tegen? De meeste leden op het oog een zieltogend bestaan. Je had niet echt de indruk dat ze wekelijks met gretigheid geleegd werden, al zullen er vast uitzonderingen zijn geweest. Het principe blijft echter sympathiek: je idee over hoe het beter kan rechtstreeks kunnen voorleggen aan hen die gemakkelijk getroffen worden door bedrijfsblindheid. De moderne media hebben de bussen wellicht overbodig gemaakt, maar de wens om iets met uw goede ideeën te doen blijft bestaan. Ik wens u een voorspoedig 2019 en hoop van u te horen!

Hanno van der Loo
hoofdredacteur *Sportgericht*

Power Speed Profile. Prestatiemodel voor wegwielrennen (deel 2),	
Marco van Bon & Guido Vroemen	2
Jaarlijkse update sportblessurepreventie, Linda Zoon	9
Weten wat je sporters nodig hebben. Scan kan helpen bij optimaliseren	
trainingsklimaat, Laura Jonker, Nico W. van Yperen, Wytse Walinga, Mara	
Goedegebuure & Pascal van Hattum	12
Slaap en sportprestatie, Bas Van Hooren	16
Sport en beweging bij multiple sclerose. Deel 1: Invloeden op de symptomen,	
Pieteke van Weperen, Frank Backx & Bionka Huisstede	20
Pieken in twee grote wielerronden, Jurgen van Teeffelen	24
Apenkooien	26
Visies op vermoeidheid. Deel 7: een tussenbalans, Wim Burgerhout	30
Mentale aspecten van sport en presteren. Academische rede Nico van Yperen,	
Erik Hein	34
KAATSU. Veelzijdige aanvulling op training of revalidatie, Henk Kraaijenhof	38
Dag van het Sportonderzoek 2018. Landelijke kennisuitwisseling op Haagse	
Sportcampus, Lieke Schiphof-Godart, Rienk van der Slikke	
& Hanno van der Loo	40
Versnellingsvermogen in beeld. Geautomatiseerde analyses bij de	
60 meter sprint, Jo de Ruiter & Els van Noorduyen	44

Foto cover: Germen van Heuveln

Het volgende nummer van *Sportgericht* (1/2019) verschijnt op 21 februari 2019