

**HOOFDREDACTEUR**

drs. Hanno van der Loo

**REDACTIE**

drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln

**EINDREDACTIE**

drs. Hanno van der Loo

**VASTE MEDEWERKERS**

Bas Van Hooren MSc, drs. Erik Hein,  
dr. Jacques van Rossum

**ADRES**

*Sportgericht*  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon 0172-230681  
E-mail [sportgericht@xs4all.nl](mailto:sportgericht@xs4all.nl)  
[www.sport-gericht.nl](http://www.sport-gericht.nl)

**TWITTER**

@SportGericht

**Druk**

Zalsman B.V., Zwolle

**LAY-OUT**

Asterisk\*, Amsterdam

© 2018 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

**ABONNEMENTSPRIJS**

€59,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW  
en verzendkosten. België €69,-.  
Voor studenten €47,- indien een kopie  
collegekaart wordt meegestuurd.  
Belgische studenten €57,-.  
Europa €69,-, daarbuiten €89,-.

**OVERNAME ARTIKELN**

Het overnemen en vermenigvuldigen van  
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke  
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele  
claims van derden vanwege gepubliceerde  
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of  
ander illustratiemateriaal.

# Inhoud

## Visitekaartje

In deze digitale tijden raken ze een klein beetje uit de mode, maar spreekwoordelijk wordt er in de sport nog steeds volop gebruik van gemaakt. In de series als een pijl uit een boog vertrekken en ondanks rustig uitbollen in de laatste meters een tijd neerzetten waar de concurrentie zenuwachtig van wordt. Direct na het eerste fluitsignaal een flitsende aanval op de mat leggen, liefst afgerond met een schitterend doelpunt. Gelijk even laten zien wie je bent. Je visitekaartje afgeven! Dit nummer is ons visitekaartje. Als individuele lezer merkt u er mogelijk niets van en is dit gewoon weer een lekker nieuw nummer van uw vakblad. Maar deze editie van *Sportgericht* verschijnt in een ongewoon grote oplage van maar liefst 6000 stuks! Wij willen ons namelijk graag laten zien (en, toegegeven, graag ook een beetje indruk maken) tijdens een aantal evenementen voor Specialisten in Beweging die de komende maanden zullen plaatsvinden. Dus afstudeerders Sportkunde, master studenten Sportfysiotherapie, deelnemers aan de Dag van de Trainer, het Nationaal Coach Congres, de symposia 'Sportblessurepreventie' en 'Moving into the Future', de Carrière dag Bewegingswetenschappen en de Dag van het Sportonderzoek, mocht u *Sportgericht* nog niet kennen, dan hopen wij daar met dit gevarieerde nummer verandering in te brengen. Als u zich in de komende maanden abonneert op ons mooie vakblad kunt u profiteren van onze '8 voor 6' aanbieding of één van de andere mooie opties. Ga naar onze website [www.sportgericht.nl](http://www.sportgericht.nl) voor meer informatie. Bent u al geabonneerd en ontvangt u dit nummer dubbel? Dan helpt u ons enorm als u ons visitekaartje doorgeeft aan iemand in uw omgeving die er interesse in zou kunnen hebben. Veel leesplezier gewenst!

Hanno van der Loo  
hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Sportpedagogiek. Van 'hoe' naar 'waartoe', Erik Hein</b>	2
<b>Power Speed Profile. Prestatiemodel voor wegwielrennen,</b> Marco van Bon & Guido Vroemen	8
<b>Yips, darteritis en roosvrees, Lieke Schiphof</b>	16
<b>Achillestendinopathie. Deel II: diagnostiek en extra handvatten,</b> Bas Habets, Robert van Cingel & Bionka Huisstede	20
<b>Apenkooien</b>	24
<b>Trainingsmonitoring met behulp van genexpressiepatronen,</b> Dionne Noordhof & Peter Taschner	26
<b>Skateboarden. 'Street' en 'bowl' debuteren op Olympisch programma,</b> Nick Caliarì & Germen van Heuveln	32
<b>Visies op vermoeidheid. Deel 6: Fysieke omstandigheden en persoonsgebonden factoren, Wim Burgerhout</b>	36
<b>Op weg naar de perfecte sportrolstoel (deel 2), Annemarie de Witte,</b> Rienk van der Slikke & Monique Berger	41
<b>Topsprekers geven update over sportvoeding, Bas Van Hooren</b>	46

Foto cover: Maurice Aarts

Het volgende nummer van *Sportgericht* (6/2018) verschijnt op 20 december 2018