

HOOFDREDACTEUR  
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE  
drs. Gerard van der Poel  
drs. Jorrit Rehorst  
drs. Germen van Heuveln  
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE  
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS  
dr. Jacques van Rossum

ADRES  
Sportgericht  
Julianastraat 73  
2771 EB Boskoop  
Telefoon 0172-230681  
E-mail sportgericht@xs4all.nl  
www.sport-gericht.nl

DRUK  
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT  
Asterisk\*, Amsterdam

© 2014 Uitgeverij Sportgericht

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS  
€56,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW  
en verzendkosten. België €66,-.  
Voor studenten €44,- indien een kopie  
collegekaart wordt meegestuurd.  
Belgische studenten €54,-.  
Europa €66,-, daarbuiten €87,-.

OVERNAME ARTIKELEN  
Het overnemen en vermenigvuldigen van  
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke  
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele  
claims van derden vanwege gepubliceerde  
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of  
ander illustratiemateriaal.

## Dunner

U heeft vast al gemerkt dat dit nummer van *Sportgericht* iets dunner is dan normaal. Dit heeft te maken met wat tegenslag in het productieproces waarmee wij de afgelopen maanden te kampen hadden. U kunt er echter op rekenen dat wij de opgelopen achterstand in de komende twee nummers zullen inhalen. Ook de redactie van *Sportgericht* is met ingang van dit nummer iets 'dunner' geworden. Wegens zijn drukke werkzaamheden als bondscoach bij de Atletiekunie heeft Wigert Thunnissen namelijk besloten om terug te treden als redacteur. Daar heb ik uiteraard begrip voor, maar ik betreur het ook. In de redactie zullen wij zijn relativerende inbreng zeker missen. Daarmee kon hij de academische luchtfietsserij, waaraan 'de rest' zich zo af en toe wel eens kon bezondigen, een halt toeroepen en ons met beide benen op het trainingsveld laten landen. Wigert's bijdragen als auteur en redacteur lagen vooral op het gebied van loop- en atletiektraining en 'strength & conditioning'. Wij zullen op zoek moeten naar een vervanger die deze thema's kan gaan bestrijken. Wigert, heel erg bedankt voor je jarenlange inzet voor *Sportgericht*. Het ga je goed! Gelukkig is niet alles anders dan anders. Zoals u gewend bent is het aanbod aan artikelen gevarieerd. Een stuk dat ik er even uitlecht is het praktische vervolg dat Jos Goudsmit en Dennis Arts geven aan de reeks over motorisch leren, die in het vorige nummer door Peter Beek werd afgesloten. Ik zou het zeer toejuichen als er meer van dit soort vertaalslagen gaan volgen. Want het verschil maken op het sportveld, dat vinden we bij *Sportgericht* erg belangrijk. Ik wens u ook bij dit nummer weer veel leesplezier!

Hanno van der Loo  
Hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Charles van Commenée: 'De Vulkaan' spreekt (deel 3),</b> Hanno van der Loo & Pieter van Vliet	2
<b>De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 2: Servicetypes en kenmerkende blessures,</b> Mark Kerkhof & Jaap Ederveen	8
<b>High Intensity Interval Training in het basisonderwijs,</b> Luc Taal, Tim Vreeburg & Janine Stubbe	12
<b>Via infrarood naar goud?,</b> Marco Konings & Florentina Hettinga	16
<b>On a mission with a vision. Van wetenschappelijke theorie naar een praktische trainingsvisie (deel 11),</b> Martin Truijens	20
<b>Aan de Amsterdamse grachten ... 19e jaarcongres ECSS,</b> Lieke Schiphof-Godart, Paul Schermers & Herman IJzerman	25
<b>Websites,</b> Gerard van der Poel	27
<b>Externe focus van aandacht bij techniektraining. Toepassingen in de sportpraktijk,</b> Jos Goudsmit & Dennis Arts	32

Foto cover: Maurice Aarts