

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Gerard van der Poel
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum

ADRES
Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129^{II}
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2014 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€56,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €66,-.
Voor studenten €44,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €54,-.
Europa €66,-, daarbuiten €87,-.

OVERNAME ARTIKELEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Details

'Ik heb het belang van ogenschijnlijk minieme details geleerd'. Zo maar een citaat uit het interview met Charles van Commenée waarmee we dit nummer van *Sportgericht* openen. En hij heeft gelijk! Neem nu mijn dagelijkse coördinatieve uitdaging op het toetsenbord. Ik ben op dit vlak volledig autodidact en typ na een langdurig impliciet leerproces (ter gelegenheid van dit stukje heb ik er voor het eerst expliciet studie van gemaakt) met twee vingers, af en toe ondersteund door een duim. De laatste tijd val ik bij het typen van de naam van ons mooie blad regelmatig ten prooi aan lichte ruis in de aansturing. Het gevolg is dat ik mijn e-mails of brieven soms dreig te versturen als Hoofdredacteur *Sportgericht*. Misschien is het tijd voor wat reflectie op mijn leerproces. Eens kijken wat dit nummer van *Sportgericht* daarover te melden heeft!

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Charles van Commenée: 'De vulkaan' spreekt (deel 1)

Pieter van Vliet & Hanno van der Loo 2

Haal het beste uit jezelf door reflectie, Myrna Boertien,
Boukje Houtsma, Kari Nieuwenhuis & Kamiel Vleeming 8

De tennisservice: wapen of achilleshiel? Deel 1: Bewegingsanalyse,
Jaap Ederveen, Mark Kerkhof & Jorrit Rehorst 12

Marjan Kok: 'Op het sportveld wordt nog veel te veel gepraat',
Martin Truijens 16

Talenten vangen! Een nieuwe test voor oog-hand coördinatie,
Irene Faber, Frits Oosterveld & Ria Nijhuis-Van der Sanden 20

Innovatieve externe enkelband tegen herhaald verzwikken,
Marcel Fleuren, Johan Molenbroek, Gert-Jan Kleinrensink,
Sarah Verschoor & Dick Zaanen 24

**Trainen zonder zuurstof: Oosterse wijsheid? Effecten van
laagintensieve krachttraining met afgeknelde spierdoorbloeding**,
Lieke Schiphof-Godart 28

**Prestatiebepalende eigenschappen in het voetbal. Wat zijn de
implicaties voor het selectiebeleid?**, Pim Koolwijk 34

Nederland ook succesvol in de sneeuw?, Germen van Heuveln 38

De beste diagnostische test voor PFPS bij sporters,
Anton van den Bosch 42

Bijblijven in Brussel en Utrecht, Albert Smit, Hanno van der Loo,
Erik Hein, Pim Koolwijk & Gerard van der Poel 45

Foto cover: Maurice Aarts