

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo,
drs. Jorrit Rehorst

EINDREDACTIE

Wim van Oosten

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum, Freek Stam,
drs. Lammert Klok

ADRES

Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129^{II}
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl

DRUK

Grafisch Produktiebedrijf Gorter bv,
Steenwijk

LAY-OUT

Asterisk*, Amsterdam

© 2007 Uitgeverij Sportgericht vof

ABONNEMENTSPRIJS

€45,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €45,-.

Abonnementen kunnen worden aangepast per
jaargang of kalenderjaar. Beëindiging van het
abonnement uitsluitend schriftelijk twee
maanden voor het eind van de
abonnementsperiode.

Voor studenten €38,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.

Belgische studenten €45,-.

Buitenlandse abonnementsprijs
€61,50 excl. BTW

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdrage in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Inhoud

Laat en goed

Beste lezer,

Voor u ligt weer een mooi nummer van Sportgericht. De ontwikkeling van sporttalent wordt in meerdere artikelen van verschillende kanten gezien. Het 'hot topic' core stability training wordt bekeken op onderbouwing, gevolgd door onze 'normale' Sportgericht-mix van goede artikelen gericht op de praktische toepassing, tools, onderbouwing en achtergronden van bewegen in verschillende situaties en met verschillende doelen. Zoals gezegd een mooi nummer, maar wel een nummer dat, door een opstapeling van technische en personele problemen, een zware en vooral langdurige bevalling kende. Laat en goed dus! Veel leesplezier.

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur Sportgericht

Talent Centraal	2
NOC*NSF presenteerde haar beleid op het gebied van talentontwikkeling	
Op zoek naar het LTAD-model	5
Jacques van Rossum stelt vragen bij het door NOC*NSF omarmde model	
Ben Ponsioen	13
Docent LO en basketbaltrainer Ben Ponsioen is een echte talentopleider. Zijn visie op kansen en de toekomst	
En verder:	
Core stability	17
Het aëroob revalidatie systeem	20
De foamroller	25
Effectiviteit van communicatiemiddelen binnen bedrijfsfitnessprogramma's	26
Congresverslag Bewegingsanalyse	30
Looptraining voor spelsporten	34
Digitale revolutie in de hockeysport	38
Kraakbeenschade in de knie	41
De Selectie	46

Coverfoto Peter-Jan van Es

In de vorige Sportgericht waren de foto's bij het artikel 'Evalueren in de gymzaal' van Hans Dijkhoff.