

HOOFDREDACTEUR
drs. Gerard van der Poel

REDACTIE
drs. Hanno van der Loo
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen

EINDREDACTIE
Wim van Oosten

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum
drs. Lammert Klok

ADRES
Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129^{II}
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-422285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

DRUK
Grafisch Productiebedrijf Gorter bv,
Steenwijk

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2008 Uitgeverij Sportgericht vof

ABONNEMENTSPRIJS
€49,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €49,-.
Voor studenten €38,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €38,-.
Europa €61,50, daarbuiten €76,-.
Abonnementen kunnen worden aangepast per
kalenderjaar. Beëindiging van het abonnement
uitsluitend schriftelijk twee maanden voor
het eind van het jaar.

OVERNAME ARTIKELEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Inhoud

2008 was goed!

Beste lezer,

In dit laatste nummer van 2008 wil ik hier even terugkijken op *Sportgericht* in 2008. Zoals we in nr. 1 aankondigden hebben Hanno van der Loo en ondergetekende per 1 januari 2008 ook het uitgeven van *Sportgericht* op ons genomen. En dat is, afgezien van de grote hoeveelheid extra werk, goed bevallen. Het kan altijd beter, maar wij vinden dat het aardig gelukt is om dit jaar een nòg beter vakblad te maken. En dit wordt opgemerkt en gewaardeerd... de belangstelling voor *Sportgericht* neemt toe. We kunnen echter nog wel wat abonnees gebruiken, dus als u *Sportgericht* een warm hart toedraagt, wijs uw collega's op www.sport-gericht.nl voor het aanvragen van een gratis proefnummer of een abonnement.

Terug naar dit nummer, het laatste nummer van 2008. Ook nu weer 48 pagina's vol met prima vakinformatie over inspanningsfysiologie, trainingsleer, sportpsychologie, revalidatietraining en blessurepreventie. Veel leesplezier.

Gerard van der Poel
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Verschillen tussen wielersprofs en -beloftes , Marcel Schmitz	2
Adaptatie en stress, deel 2 , Henk Kraaijenhof	6
Nieuwe spullùh: De Skike, ATB onder de skeelers , Lammert Klok	9
Dwars- en kruisverbanden binnen de Rehaboom , Michel Edelaar, Hans Bult & Frank van Kouwen	10
Olympisch kampioen door flow , Frans Vermeulen	14
Voorkom recidiverende hamstringblessures , Wibbo Hummelen	18
Sociale vergelijking en teamcohesie , Afke vd Wouw	22
Symposiumverslag: Pacing , Marlies Groenewold	27
Condities testen bij top hockey, deel 2 , Toine van de Goolberg	31
De Nederlandse POMS in de sport, deel 2 , Jacques van Rossum	36
Geen cooling-down, maar een nachtje slapen! , Jan Heusinkveld	42
Reactie op Jan Heusinkveld , Hanno van der Loo	44
Intensiteit van kracht en looptraining , Wigert Thunnissen	46

Foto cover: P.J.van Es