

## HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

## REDACTIE

drs. Hanno van der Loo  
drs. Jorrit Rehorst  
Wigert Thunnissen

## EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

## VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum  
drs. Lammert Klok

## ADRES

Sportgericht  
Oudezijds Voorburgwal 129II  
1012 EP Amsterdam  
Telefoon 020-4222285  
E-mail sportgericht@xs4all.nl  
www.sport-gericht.nl

## DRUK

Grafisch bedrijf Gorter bv,  
Steenwijk

## LAY-OUT

Asterisk\*, Amsterdam

© 2010 Uitgeverij Sportgericht vof

## ABONNEMENTSPRIJS

€52,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW en verzendkosten. België €52,-.  
Voor studenten €40,- indien een kopie collegekaart wordt meegestuurd.  
Belgische studenten €40,-.  
Europa €68,50, daarbuiten €84,50.  
Abonnementen kunnen worden aangepast per kalenderjaar. Beëindiging van het abonnement twee maanden voor het eind van het jaar.

## OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele claims van derden vanwege gepubliceerde bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of ander illustratiemateriaal.

## Beweging

Deze tweede *Sportgericht* van 2010 biedt weer een grote diversiteit aan interessante en goede artikelen. Artikelen waarvan we hopen dat ze u in 'beweging' kunnen zetten, die informeren en stimuleren.

Wim Burgerhout begint aan een goede serie artikelen over veroudering. Henk Kraaijenhof schrijft ouderwets prikkelend over 'nieuwe' trainingsconcepten. Joost Pluijms en collega's onderzochten het kijkgedrag van hockeykeepers bij de strafcorner. Auke Klarenbeek levert een heel praktische bijdrage over rotatie-oefenstof met medicinballen. Guus Gilsing en Jorrit Rehorst beschrijven de (trainings)aanpak na een voorste kruisband reconstructie bij een voetballer. Wigert Thunnissen interviewt Scott Dickinson, de nieuwe 'hoofdtrainer' van de afdeling fysieke training van NOC\*NSF. Bart Coumans doet verslag van een recent symposium over eetproblemen in de sport. Bob Kaper gaat in op de biomechanica van de afzet bij schaatsen. Doris van der Laan en Han Inklaar deden onderzoek naar het gebruik van pijnstillers en ontstekingsremmers in het Nederlandse betaald voetbal. En daarna volgen er nog 4 interessante en afwisselende artikelen! Veel leesplezier.

Gerard van der Poel  
Hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Het seniorentoernooi (deel 1),</b> Wim Burgerhout	2
<b>Nieuwe concepten in de training,</b> Henk Kraaijenhof	7
<b>Eindelijk een bal van Taekema gestopt! Hoe dan?,</b> Joost Pluijms, Niek Pot en Geert Savelsbergh	12
<b>Rotatietraining snelkracht met de medicinbal,</b> Auke Klarenbeek	16
<b>Revalidatie na een gescheurde voorste kruisband,</b> Guus Gilsing en Jorrit Rehorst	18
<b>Interview met Scott Dickinson,</b> Wigert Thunnissen	24
<b>Nieuwe Spullûh: Wordt TRX de nieuwe hype?,</b> Lammert Klok	27
<b>Thin is going to win? Congres over eetproblemen in de sport.</b> Bart Coumans	28
<b>De schaatsafzet nader bekeken,</b> Bob Kaper	32
<b>Het gebruik van pijnstillers en ontstekingsremmers in het betaald voetbal,</b> Doris van der Laan en Han Inklaar	36
<b>Aruba: eiland van zon, zee en ... sport,</b> Freek Stam	39
<b>Optimaal voorbereid naar de WK voetbal in Zuid-Afrika,</b> Anne de Jong en Hanno van der Loo	42
<b>Centrale visuele sturing verbetert de bewegingsuitvoering van de radslag,</b> Teatske Altenburg, Joris Hoeboer, Michel Bosman, Michiel Krijger, Jaap Bakker, Huub Toussaint en Geert Savelsbergh	46

Foto cover: Jorrit Rehorst