

HOOFDREDACTEUR

drs. Gerard van der Poel

REDACTIE

drs. Hanno van der Loo

drs. Jorrit Rehorst

Wigert Thunnissen

drs. Germen van Heuveln

dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE

drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS

dr. Jacques van Rossum

ADRES

Sportgericht  
Oudezijds Voorburgwal 129II

1012 EP Amsterdam

Telefoon 020-4222285

E-mail sportgericht@xs4all.nl

www.sport-gericht.nl

DRUK

Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT

Asterisk\*, Amsterdam

© 2012 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS

€54,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW  
en verzendkosten. België €60,-.

Voor studenten €42,- indien een kopie  
collegekaart wordt meegestuurd.

Belgische studenten €48,-.

Europa €64,50, daarbuiten €71,-.

OVERNAME ARTIKELEN

Het overnemen en vermenigvuldigen van  
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke  
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele  
claims van derden vanwege gepubliceerde  
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of  
ander illustratiemateriaal.

# Inhoud

## Leerzaam, prikkelend en inspirerend

Het was dan wel niet altijd mooi weer, maar qua sport was het een top-zomer! EK voetbal, Tour de France, Wimbledon en als slagroom op de taart hele mooie Olympische Spelen.

Naast veel mooie sportmomenten viel het me op, dat ook in de media steeds duidelijker wordt aangegeven dat echte topsport niet meer kan zonder begeleiding met veel kennis en kunde, dus niet zonder *specialisten in beweging*.

Op welk gebied en op welk niveau u ook actief bent, dit nummer van *Sportgericht* staat weer vol met artikelen die u kunnen inspireren, prikkelen en voorzien van kennis. Over bijvoorbeeld topzwemmen en wetenschap, motorisch leren, vermogensmetingen op de fiets, het nut van de Olympische Spelen, roeien en beta-alanine. In totaal weer elf mooie artikelen van deskundige auteurs. Geschreven voor u, *specialist in beweging*.

Veel leesplezier gewenst!

Gerard van der Poel

Hoofdredacteur *Sportgericht*

<b>Wetenschap in topzwemmen steeds belangrijker. Dubbelinterview Ferran Rodriguez en Jacco Verhaeren, Martin Truijens</b>	2
<b>Nieuwe, praktisch relevante inzichten in techniektraining. Motorisch leren: het belang van observeren en nadoen (deel 8), Peter Beek</b>	6
<b>Powerpanel: Complex training, Wigert Thunnissen</b>	12
<b>Veldtesten met de vermogensmeter in het wielrennen. Een goed alternatief voor inspanningstesten in het laboratorium, Ruud Verhagen</b>	18
<b>Best practice protocol voor screening patellofemorale klachten, Sarina van Mourik &amp; Jorrit Rehorst</b>	25
<b>Wakkert Olympisch vuur sportparticipatie aan?, Marije Rosing</b>	30
<b>Beta-alanine, supplement tegen verzuring, Armand Bettonviel</b>	34
<b>Plyometrie voor keepers, Toine van de Goolberg &amp; Patrick Lodewijks</b>	36
<b>Invloed van het motivatieklimaat op self-efficacy in de sport, Sandra Pijpstra</b>	41
<b>Roeien: balanceren tussen kracht en techniek, Mathijs Hofmijster</b>	44
<b>The state of the research in the global fitness industry (boekbespreking), Gerard van der Poel</b>	48

Foto cover: Eline van Es