

HOOFDREDACTEUR
drs. Hanno van der Loo

REDACTIE
drs. Gerard van der Poel
drs. Jorrit Rehorst
Wigert Thunnissen
drs. Germen van Heuveln
dr. Martin Truijens

EINDREDACTIE
drs. Hanno van der Loo

VASTE MEDEWERKERS
dr. Jacques van Rossum

ADRES
Sportgericht
Oudezijds Voorburgwal 129II
1012 EP Amsterdam
Telefoon 020-4222285
E-mail sportgericht@xs4all.nl
www.sport-gericht.nl

Druk
Zalsman B.V., Zwolle

LAY-OUT
Asterisk*, Amsterdam

© 2014 Uitgeverij Sportgericht vof

ISSN 1571-8654

ABONNEMENTSPRIJS
€56,- (Nederland) voor 6 nummers, incl. BTW
en verzendkosten. België €66,-.
Voor studenten €44,- indien een kopie
collegekaart wordt meegestuurd.
Belgische studenten €54,-.
Europa €66,-, daarbuiten €87,-.

OVERNAME ARTIKELEN
Het overnemen en vermenigvuldigen van
artikelen is slechts geoorloofd na schriftelijke
toestemming van de uitgever.

Auteurs vrijwaren de uitgever voor eventuele
claims van derden vanwege gepubliceerde
bijdragen in de vorm van artikelen, foto's of
ander illustratiemateriaal.

Applauswissel

In het laatste nummer van 2013 werd het al aangekondigd: *Sportgericht* begint het nieuwe jaar met een nieuwe hoofdredacteur. Net als Gerard van der Poel behoor ik tot het *Sportgericht*-meubilair, want ik schreef mijn eerste artikel in 1994 en ben sinds 1996 in diverse rollen aan het blad verbonden. Desalniettemin neem ik het estafettestokje met heel veel energie over!

Beste Gerard, je bent maar liefst 13 jaar hoofdredacteur van *Sportgericht* geweest. Onder jouw verantwoordelijkheid zijn er zo'n 2,3 miljoen woorden over ons mooie vakgebied gepubliceerd. Waarlijk een topprestatie, waarvoor je absoluut een applauswissel verdient. Chapeau! En gelukkig verliezen we je kennis en expertise niet, want je blijft actief als 'gewoon' redactielid.

Beste lezer, het staat voor mij vast dat *Sportgericht* alleen kan overleven door zich voortdurend aan te passen en te verbeteren, overigens zonder het eigen karakter geweld aan te doen. Het bijeen brengen van hoogwaardige informatie, waar Specialisten in Beweging echt iets aan hebben, dat is en blijft ons streven. Ik sta daarbij nadrukkelijk open voor uw suggesties!

Hanno van der Loo
Hoofdredacteur *Sportgericht*

Longitudinale monitoring van HRV en HRR. Volgen van herstel en belastbaarheid bij topzwemmers , Sander Ganzevles	2
Heat stress bij inspanning. Invloed van kerntemperatuur op lichamelijke belasting, vermoeidheid en prestatie , Lennart Teunissen	9
Effectief afvallen. Een case study op eigen persoon! , Armand Bettonviel	14
Behandelprotocol voor het patellofemoraal pijnsyndroom , Iris van den Berg e.a.	18
In de ban van de ring! Periodiseren (deel 2) , Erik Hein	23
Motorische ontwikkeling in relatie tot een actieve leefstijl , Joris Hoeboer, Michiel Krijger & Sanne de Vries	28
Sport is een hoofdzaak (congresverslag) , Erwin Mortier	32
Trainen tijdens je zwangerschap. Wat zegt de wetenschap? , Miriam van Reijen	34
De invloed van baansoort en schoeisel op het ontstaan van tenniblessures , Suzanne van der Velden, Jaap Bax & Esther Schoots	38
Gross efficiency in cyclic sports. Proefschrift Dionne Noordhof , Germen van Heuveln	42
On a mission with a vision. Van wetenschappelijke theorie naar een praktische trainingsvisie (deel 9) , Martin Truijens	44

Foto cover: Jet van Bergen en Henegouwen